我非常想开始创业了

然后我也非常想开始打造的自己的社会地位了，自己的帝国了

但是我真的不会去做这些事情

以前，我的游戏、我的房间一直是我自己的安全的地方，我想一直躲在里面，然后不去接触这些事情，现在已经不可能让我躲在里面了，我要随时都深呼吸来面对这个世界

我基本不可能有会放下我呼吸的一刻

如何打造的我的社会关系，看起来很难，不容易实现，其实我只消记录下来，然后慢慢地消点进行这个任务就ok了

就像我大学的时候在思考如何赚钱、如何进行社交一样，但是社交这个东西是持续的

只要拿起来就可以使用的

但是我现在有什么任务是要我自己完成的呢，我已经思考的够久了，然后就是要把自己想到的所有的一切都记录下来，有了呼吸，我应该能做到

我昨晚真的坐着进行气功的修炼，就实现了200下，这个是我这几年都没有完成的事情

所以只要掌握这个关键点，我就可以克服一直困扰我的问题

人际不是说区别的人去结交，而且之前认识的人这个资源不会就此消失，而是一直存在的，因为人类的记忆是不会被遗忘的

只要有了呼吸，我可以自己想干什么就干什么

我最近的一个大问题：任务完成不了；只要有深呼吸，就可以进行，反正就能推进了，这个就是关键点

感觉也拉进不了关系，我的同事

改进人际关系的第一点：

1. 先做好自己

所以我现在要做好自己，就是使用深呼吸

那我是不是可以使用我自己的死神状态把我想杀的人杀死

当我做完一个任务的时候，我是开心的

其他人皱眉没有这么厉害的效果，我好像有这种能量

我要从表象发展到内容上面

难道是因为我气功联系的外星人发现了这个信号

上班太无聊，听听讲座、听听课程

其实我发现了一个事情：那就是不管是动画、小说、现实世界、电影

我真正想要的并不是里面的多么厉害的技能，招式，特异功能，我想要的是里面的一种练心的状态

他们都是经历这些事情：爱恨情仇，然后到最后真的都能释然，这个才是我一直为之感动的

所以在现实世界里面：我们的招式就是我们对待生活的状态，使用知识去找工作，去生存

然后现在现实世界中的这些有钱人，非常像小说中的武功特别厉害的人，已经没有任何道义，只为了赚钱

大多数人确实打不过他们

钱就像是修真小说里面的传世武功，追求武功不是最重要的，而是自己的练心是最重要的

如何实现自己的逆风翻盘呢，只能从练心开始

就像如果我不使用深呼吸，我是完全不会去考虑创业的

所以我是时候戒除对我影响最大的两个欲望

只能通过深呼吸，也不是说我就完全一点都不沾，而是成为自己，不要被欲望吞噬

会议 99

工作 99

心理 98

1 英语 5

2 机器学习 5

3 运动 5

4 数据分析 5

6 创业 5

7 单片机 5

8 数据结构 5

9 爬虫 5

10 赚钱 5

11 想 5

创业 97

心理 97

人际 98